



# ヤクルト出前授業



「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマとして、健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目指して実施しているヤクルトの出前授業をお願いしました。  
うんちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌のはたらき、良いうんちを出すための生活習慣について、1年生が学びました！質問が行き交い活気ある授業となりました！



「おなか元気生活のポイント！」  
早ね  
早おき  
朝ごはん  
→ 朝うんち

