



12月9日(木)

0・1歳児対象 親子ヨガ教室

講師にヨガインストラクターの尾形華香先生をお迎えし、0・1歳児の親子さんを対象にヨガ教室を行いました。育児中のママは、首や肩、腰 etc …痛かったり、凝っていたり…がありますよね。そんな痛みやだるさの緩和につながるポーズやストレッチを教えて頂き早速実践。すると、肩回りのポカポカしてきて腕が上がったり、痛かった、首が大きく動くようになったりとすぐに効果があらわれました。家事の合間にも出来る簡単なストレッチでしたので、ぜひご家庭でも実践してみてくださいね。



こども服を集めています！

「リサイクル広場」を3月に開催する予定です。着られなくなった子ども服やおもちゃなどを集めております。集まった洋服などを安価で販売し、収益は児童館のおもちゃや絵本購入にあて、子ども達がより楽しく児童館で遊べるようにしていきたいと考えています。ご協力をお願いします。

【集めているもの】

- ・新生児～160cmの子ども服
- ・おもちゃ

※汚れがある物や、壊れている物は、引取りできません。



勤労感謝の日

高城保育所、磯崎保育所、松島保育所のみならず、手作りのプレゼントを頂きました。かわいい贈り物大切にに使わせていただきます♥

■各イベント開催のご案内

イベント	対象	日程	時間	内容
☆赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子	令和4年1月12日(水)	午前10時～11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思いますが。保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。
☆希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要です	令和4年1月21日(金)	午前10時～11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
どんぐり保健室	0歳～18歳までの本人と保護者	令和4年1月24日(月)	午前10時～11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、こたば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい♪
☆パーカッション ※申し込みに関するお問い合わせは児童館まで！	町内にお住いの未就学児親子 (おおむね3歳以上のお子さんから)	令和4年1月29日(土)	午前11時～11時45分	プロマリンバ奏者“加藤詢子さん”らによるマリンバの演奏会を開催します。打楽器が奏でる軽快なリズムは、聞く人の気持ちを明るくします。普段あまり耳にすることのない、マリンバという楽器の素敵な音を聞いてみませんか？ 会場：アトレ・るHall(文化観光交流館)
☆親子ヨガ教室 ※要申し込み 1月11日(火)午前9時～受付開始	2,3歳児親子 定員 8組	令和4年2月10日(木)	午前10時～11時	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。持ち物：水分補給用飲み物

最近
こんなことを
したよ!



12月15日(水)
なかよし教室 いちご組

クリスマス飾りをつくろう!!…の前に、ブラックライトシアターの「ほしのクリスマス号」をお母さんと一緒に見ました。ブラックライトで照らし出されるキレイな仕掛けに親も子も興味津々☆その後、お母さんと一緒に自分だけのクリスマスツリーを作りました。みんなとってもカワイイツリーができました。最後は、みんなで♪シングルベルを踊りました。いちご組のみんなにはサンタさんがきつと来てくれるね。



文化庁事業「文化芸術による子供の育成総合事業」

**参加費
無料**

打楽器奏者
による
アンサンブル演奏♪

パーカッション!

加藤 詢子マリンバカルテット
加藤詢子、熊谷昇子、布田恭子、丹野富美子 (出演予定)

打楽器が奏でる軽快なリズムは、聞く人の気持ちを明るくします。普段あまり耳にすることのない、マリンバという楽器の素敵な音を聞いてみませんか?未就学児のお子さんが楽しめる曲盛り沢山です♪

開催日時

令和4年1月29日(土) 午前11時~11時45分

会場

アトレ・る Hall(文化観光交流館)

参加対象

町内にお住いの未就学児親子(おおむね3歳以上のお子さんから)

定員

50組(100名)

受付期間・申し込み先

12月6日(月) 午前9時から~令和4年1月14日(金)

松島町児童館 ☎022(354)6888

※定員に達し次第受付を終了させていただきます。

■親子教室等の日程(下記の教室は登録した親子が対象です)

教室名	日程	時間	内容
✿リズムあそびの会	令和4年1月13日(木)	午前10時30分~11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ♪
✿読み聞かせの会	令和4年1月17日(月)	午前10時30分~11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しめます。
✿なかよし教室	令和4年1月19日(水)	午前10時30分~11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2~3歳児の教室です。